

➤ KONTAKT

Stadt Chemnitz
Amt für Jugend und Familie
Erziehungs- und Familienberatung

Ritterstraße 7
09111 Chemnitz

Telefon: 0371 488-5165
E-Mail: jugendamt.erziehungsberatung@stadt-chemnitz.de

➤ ANMELDEZEITEN

Mo, Mi, Fr 08:30 bis 12:00 Uhr
Di, Do 14:00 bis 18:00 Uhr

Eine telefonische oder schriftliche Anmeldung ist erwünscht.
Termine sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

Herausgeber: Stadt Chemnitz · Die Oberbürgermeisterin
Ansprechpartner: Amt für Jugend und Familie
Satz: HB-Werbung und Verlag GmbH & Co. KG
Foto: © Soloviova Liudmyla / Shutterstock
Druck: Verwaltungsdruckerei 2019



KINDER IM BLICK

➤ **Elterntermin bei Trennung**

KINDER IM BLICK WENN ELTERN SICH TRENNEN

Die Trennung der Eltern ist meist mit heftigen Konflikten verbunden. Wenn elterliche Konflikte, insbesondere zu Fragen des Umgangs und Erziehungsvorstellungen dauerhaft fortbestehen, werden Kinder unweigerlich in den elterlichen Konflikt hineingezogen. Dies kann zu einer Gefahr für die kindliche Entwicklung werden.

Gelingt es Eltern dagegen, auch in diesen Krisenzeiten ein positives und unterstützendes Elternverhalten zu leben, bietet dies Kindern größten Schutz, die Herausforderungen der neuen Lebenssituation unbeschadet zu bewältigen.

Kinder im Blick ist ein strukturiertes Training, dessen Ziel es ist, die Erziehungs- und Kommunikationsfähigkeit von Eltern in Krisenzeiten zu stärken.

Das Training beinhaltet in diesem Zusammenhang drei Schwerpunkte:

- **Mein Kind** – Wie erlebt mein Kind die Trennung, was ist jetzt besonders wichtig und wie kann ich mein Kind unterstützen, die Trennung zu bewältigen?
- **Ich** – Wie kann ich in der Trennungssituation gut für mich selbst sorgen?
- **Wir** – Wie kann ich mit dem anderen Elternteil in der Trennung umgehen, um Konflikte zu entschärfen und den Umgang zu entspannen?

➤ STRUKTUR DES TRAININGS

Das Elterntraining:

- umfasst sechs Sitzungen mit je drei Stunden mit max. 10 Teilnehmern
- wird in zwei getrennten Gruppen durchgeführt, so dass beide Eltern an verschiedenen Abenden teilnehmen
- wird von zwei professionellen, praxiserfahrenen Fachkräften geleitet
- hilft neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben
- bietet mit einer Elternmappe die Möglichkeit, das Gelernte zu vertiefen

➤ THEMEN IM ÜBERBLICK

- Was braucht mein Kind jetzt?
- Wie können Fragen der Kinder beantwortet werden?
- Wie kann ich in Krisensituationen mit Stress umgehen?
- Wie kann ich mit Aufmerksamkeit und Beachtung die Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie kann ich Belastungen meines Kindes erkennen und bei der Bewältigung unterstützen?
- Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil besser bewältigen?
- Wie kann ich eine neue Lebensperspektive gewinnen?

➤ GRUNDLAGEN DES TRAININGS

Das Elterntraining **Kinder im Blick** ist ein wissenschaftlich fundiertes Angebot, das in Kooperation zwischen dem Familiennotruf München, einer auf Trennungs-/Scheidungsberatung spezialisierten Beratungsstelle und der Universität München entwickelt wurde. Es basiert auf Erkenntnissen der Stress- und Scheidungsforschung.

Das Angebot wirkt sowohl als eigenständige Hilfestellung für interessierte Eltern in Trennungssituationen, als auch als flankierende Maßnahme im familiengerichtlichen Verfahren. Darüber hinaus kann es eine wirkungsvolle Ergänzung beraterischer und therapeutischer Interventionen sein.

➤ ANMELDUNG UND TERMINE

Die Trainingseinheiten finden nach individueller Absprache statt. Anmeldungen sind fortlaufend telefonisch möglich.

Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Ansprechpartner sind:
Dipl.-Psych. Anke Mentz
Dipl.-Päd. Ilka Schreiter

Kontaktdaten für Anmeldungen sowie nähere Informationen siehe Rückseite unter Kontakt.