

# Newsletter



Ausgabe 01/2019

KOORDINIERUNGSSTELLE CHEMNITZER NETZWERK

## 18. Netzwerktreffen

**15.05.2019**

14:00 - 16:00 Uhr  
BVZ Moritzhof  
Zimmer 647



### CELENUS DEKIMED

#### Kontakt

Celenus DEKIMED  
Prof.-Paul-Köhler-Str. 3  
08645 Bad Elster

Telefon: 037437 75-0  
Fax: 037437 751000

#### Projektleitung wir2:

Dipl.-Soz.-Päd.  
Monika Kirsch

#### Ärztliche Leitung:

Dr. med., Dr. phil.  
Wolfgang Grundl

E-Mail: [wir2@dekimed.de](mailto:wir2@dekimed.de)

### Fachtag Netzwerk

**Datum:** 25.09.2019

**Ort:** Kraftwerk e. V.

**Zeit:** 9:30 - 15:00 Uhr

## 18. Netzwerktreffen



Am 13.02.2019 fand im Bürger- und Verwaltungszentrum Moritzhof das 18. Netzwerktreffen des Chemnitzer Netzwerkes Frühe Hilfen und präventiver Kinderschutz statt.

Es kamen 64 Interessierte aus unterschiedlichen Berufsgruppen und Institutionen.

wir  zwei

BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

Chefarzt Dr. Grundl und die Projektleiterin Frau Kirsch stellten im Rahmen des Netzwerktreffens das [wir2-Bindungstraining für Alleinerziehende der Walter Blüchert Stiftung](#) vor, welches seit Januar 2018 in der Celenus Deutsche Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren in Bad Elster angeboten wird.

**Wir2** ist ein intensives, emotions- und bindungsbezogenes Elterntraining für alleinerziehende Eltern mit Kindern im Vor- und Grundschulalter, welches in einem besonderen Setting nicht nur für Mütter, sondern auch für Väter umgesetzt wird.



Präsentation



Flyer



Webseite



Aufnahmeverfahren



DEKIMED®

Celenus Deutsche Klinik für Integrative Medizin  
und Naturheilverfahren

## Fachtag des Chemnitzer Netzwerkes 2019



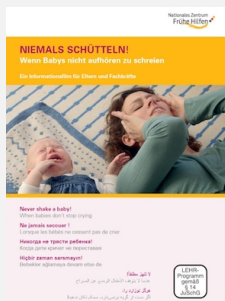
Foto: Dorothea Polster

Referent: Dr. Herbert Renz-Polster

Nationales Zentrum  
Frühe Hilfen

Qualitätsdialoge  
Frühe Hilfen

INSTITUT  
FÜR SOZIALFORSCHUNG,  
PRAXISBERATUNG UND  
ORGANISATIONSENTWICKLUNG  
GMBH



## Kontakt

Grit Rosenberg  
Jana Wolf

Telefon:  
0371 - 488 5134  
0371 - 488 5668

Bahnhofstraße 53  
09111 Chemnitz

E-Mail  
jugendamt.fruehehilfen@  
stadt-chemnitz.de

## Qualitätsdialoge des Nationalen Zentrum Frühe Hilfen

Das erste Treffen der **Projektsteuerungsgruppe (PSG)** hat am 29.01.2019 in Berlin stattgefunden.

Wir laden Interessierte herzlich zur **Mitwirkung in den QE-Werkstätten** ein. Ein Treffen wird 2020 in Chemnitz durchgeführt.

Für die **wissenschaftliche Begleitforschung** zu den Qualitätsdialogen des NZFH führt das **Institut für Sozialforschung, Praxisberatung und Organisationsentwicklung GmbH (iSPO)** eine Befragung aller Akteure in den Frühen Hilfen durch. Die Anmeldung zur Online-Studie können Sie unter folgendem Link tätigen:



<http://ispo-institut.de/befragung-qdfh>



Präsentation



Informationsschreiben

## Informationen aus dem Nationalen Zentrum Frühe Hilfen

Das Nationale Zentrum Frühe Hilfen (NZFH) klärt mit dem Bündnis gegen Schütteltrauma über Babyschreien und die Gefahren des Schüttelns auf und entwickelt dazu verschiedene Materialien. Neben der Informationsseite [elternsein.info](http://elternsein.info) für Eltern gibt es den neuen Informationsfilm "Wenn Babys schreien: Über das Trösten und Beruhigen".

<https://www.fruehehilfen.de/index.php?id=2190>

## Neue Publikation der Reihe "Beiträge zur Qualitätsentwicklung im Kinderschutz"

Der Bericht "Gemeinsam lernen aus Kinderschutzverläufen" fasst Erfahrungen und Ergebnisse zusammen, die im Rahmen der Entwicklung der gleichnamigen Methode zur Analyse problematischer Fallverläufe im Kinderschutz gesammelt und in enger Zusammenarbeit mit Fachkräften aus Jugendämtern, Gesundheitshilfe sowie freien Trägern der Kinder- und Jugendhilfe erprobt wurden. Das NZFH veröffentlicht den Bericht als Band 9 in der Reihe Beiträge zur Qualitätsentwicklung im Kinderschutz.

<https://www.fruehehilfen.de/sysordner/newsletter/2019/kurznachricht-042019/>

## Veranstaltungshinweise von NetzwerkpartnerInnen

**BABYS UND KINDER BESSER VERSTEHEN**  
Wann schläft mein Baby durch? Wie lange ich mit Beikost an? Warum weint es so viel? Was brauchen Kinder wirklich? Die neuesten Erkenntnisse aus der Hirn- und Bindungsforschung zum Thema Erziehung mit viel Spaß und Entertainment!

**FÜR FACHPERSONAL (GROß-)ELTERN & SCHWANGERE\***  
Datum: 07.03.2019  
Uhrzeit: 19:30 Uhr  
Datum: 08.03.2019  
Uhrzeit: 10:00 Uhr

**TICKETS**  
S,- € Paare 8,- €  
Abenrikasse oder  
Events.einfach-eltern.de  
\*Kinder können am 8.03.19 mitgebracht werden.

**ORT:**  
Sportvereinsgebäude VfL Chemnitz  
Jägerstraße/Heinrich-Str. 35  
Bus 53 Wendeschleife Reichenhain  
Parkplatz 1: Sportverein  
Parkplatz 2: Mottenturm Kress

**BabySteps**  
mit der AOK PLUS  
DER KURS ZUM BUCH!

**Baby Basics - Der Vortrag zum Buch!**  
Alles was ihr über Babys wissen solltet

Eine Veranstaltung für alle interessierten Menschen, insbesondere für Eltern, Großeltern, Schwangere, Fachkräfte im medizinischen, sozialen und pädagogischen Bereich.

organisiert von der AOK PLUS





Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



## 18. Netzwerktreffen

- I Informationen aus dem Chemnitzer Netzwerk
- II Wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende der Walter Blüchert Stiftung, welches seit Januar 2018 in der Celenus Deutsche Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren in Bad Elster
- III Zeit zum Austausch

STAATSMINISTERIUM  
FÜR SOZIALES UND  
VERBRAUCHERSCHUTZ



13.02.2019

18. Netzwerktreffen



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



**Jugendhilfe-  
ausschuss  
am 22.01.2019**

**Qualitätsdialoge  
des Nationalen  
Zentrums Frühe  
Hilfen**

**Fachtag am  
25.09.2019**

STAATSMINISTERIUM  
FÜR SOZIALES UND  
VERBRAUCHERSCHUTZ



13.02.2019

18. Netzwerktreffen



### Kommunale Qualitätsdialoge – Qualitätsentwicklung in der Praxis unterstützen

<b>Zeitraum 2019 – 2021 24 Kommunen</b>	<b>Umsetzung des Qualitäts- rahmens Frühe Hilfen</b>	<b>Operative, umsetzende Ebene</b>
<b>Strategisch- politische Ebene</b>	<b>Netzwerk Politisch- strukturelle Verankerung</b>	<b>Vorstellung der Arbeitsgruppen</b>

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES UND VERBRAUCHERSCHUTZ | Freistaat SACHSEN | 13.02.2019 | 18. Netzwerktreffen



### Vorstellung der Arbeitsgruppen



STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES UND VERBRAUCHERSCHUTZ | Freistaat SACHSEN | 13.02.2019 | 18. Netzwerktreffen



## Projektsteuerungsgruppe administrative Ebene/Entscheidungsträger



Erstes Treffen am 29.01.2019 in Berlin



Zweites Treffen am 30.10.2019 LK Oder - Spree



Dittes Treffen Januar 2021 Berlin Pankow



Frau Furtenbacher – Stadträtin BÜNDNIS 90 / DIE GRÜNEN  
Frau Hemmann – SGL Jugendhilfeplanung  
Herr Tanneberger – LIGA der Wohlfahrtsverbände  
Herr Stopat – ABL Finanzen, Planung, Controlling



## Projektsteuerungsgruppe administrative Ebene/Entscheidungsträger



Vorstellung/Kennenlernen der Akteure  
NZFH, Felsenweg-Institut, Teilnehmende der  
Partnerkommunen im Cluster 3



Rahmenbedingungen



Raster/Struktur für die QE-Werkstätten



Terminplanung für den Prozessverlauf



## Umsetzungsgruppe

fachlich verantwortliche Akteure/Netzwerkkoordination



Erstes Treffen 04.06.2019 LK Oder-Spree



Zweites Treffen 16.01.2020 Berlin Pankow



Drittes Treffen 17.06.2020 Chemnitz



Frau Utech      Amtsleiterin Sozialamt  
 Frau Hemmann SGL Jugendhilfeplanung  
 Frau Gebhardt    Einrichtungsleiterin Interdisziplinäres Frühför-  
    derzentrum Heim gGmbH  
 Netzwerkkoordination



## QE - Werkstätten

Akteure der Frühen Hilfen in Chemnitz



Erstes Treffen 21./22.08.2019 LK Teltow-Fläming



Zweites Treffen 14. KW 2020 LK Oder-Spree



Drittes Treffen 09./10.09.2020 Chemnitz



Netzwerkkoordination und NetzwerkpartnerInnen des  
 Chemnitzer Netzwerkes



**Wir danken für Ihre Unterstützung des  
Chemnitzer Netzwerkes!**



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

**CHEMNITZ**  
STADT DER  
MODERNE

**Bitte um Unterstützung bei Online-Befragung des Institut für  
Sozialforschung, Praxisberatung und Organisationsentwicklung**



Wie gelingt es durch die Qualitätsdialoge die Netzwerke  
Frühe Hilfen bei der Qualitätsentwicklung wirksam und  
bedarfsgerecht zu unterstützen?



Wissenschaftliche Begleitung  
für alle Akteure in den Frühen Hilfen



Online Befragungen 2019/ 2020/2021  
<http://ispo-institut.de/befragung-gdfh>

STAATSMINISTERIUM  
FÜR SOZIALES UND  
VERBRAUCHERSCHUTZ



13.02.2019

18. Netzwerktreffen



**DEKIMED<sup>®</sup>**  
Celenus Deutsche Klinik für Integrative Medizin  
und Naturheilverfahren



**wir2zwei**  
BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

Projektleiterin Monika Kirsch  
Chefarzt Dr. Grundl



13.02.2019 18. Netzwerktreffen

wir2 ist ein Programm der  
WALTER  
BLÜCHERT  
STIFTUNG



**wir2zwei**  
BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE



**BARRIEREN ÜBERWINDEN:  
HILFE, DIE ANKOMMT.**

**wir2**  
**Bindungstraining für Alleinerziehende**

[www.wir2-bindungstraining.de](http://www.wir2-bindungstraining.de)

## Inhalt

1. **Die Herausforderung:** Alleinerziehende unter Druck
2. **Das Angebot:** wir2 - Bindungstraining für Alleinerziehende
3. **wir2 wirkt:** Bisherige Ergebnisse
4. **Referenzen und Partner**

## 1. Die Herausforderung: Alleinerziehende unter Druck

- Jede 5. Familie in Deutschland ist eine „Alleinerziehende-Familie“
- Die Anzahl der „Alleinerziehenden-Familien“ ist in den letzten 15 Jahren um 13% gestiegen, die Zahl der Familien mit zwei Elternteilen dagegen um 17% gesunken
- 2,3 Millionen Kinder leben in „Ein-Eltern-Familien“
- 89% der Alleinerziehenden sind Frauen

Den meisten Alleinerziehenden gelingt es gut, ihren und den Lebensalltag ihrer Kinder zu bewältigen! Aber...





## 1. Die Herausforderung: Alleinerziehende unter Druck

... obwohl Alleinerziehende zu einem hohem Prozentsatz erwerbstätig sind, gilt oft: Arm trotz Arbeit

- 61% der Alleinerziehenden sind berufstätig, davon 42% in Vollzeit
- Das Armutsrisiko von Alleinerziehenden ist von 1998 bis 2014 von 35% auf 42% gestiegen
- 38% der Alleinerziehenden sind auf Grundsicherung angewiesen ( 5 x so hoch wie bei Paar-Haushalten)
- **Kinderarmut lässt sich in 50% der Fälle auf Ein-Eltern-Familien zurückführen**
- Situation hat sich seit Jahren verschärft und nicht entspannt wie in anderen gesellschaftlichen Gruppen

Quelle: Alleinerziehende unter Druck, 2016.

## 1. Die Herausforderung: Alleinerziehende unter Druck

**Neben den finanziellen Herausforderungen stehen Alleinerziehende vor großen emotionalen Aufgaben:**

- Alleinverantwortung für Familie
- Oft hochstrittige Trennungen
- Schwieriges Zeitmanagement



BARRIEREN ÜBERWINDEN: HILFE, DIE ANKOMMT.

wir2 | Walter Blücher Stiftung | 19.09.2016 | 6

## 1. Die Herausforderung: Alleinerziehende unter Druck

wir2zwei  
BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

### Die erhöhten Herausforderungen für Alleinerziehende führen zu erhöhten gesundheitlichen Risiken:

- Hoher Blutdruck z.B. durch Stress, Alkohol, Rauchen (Suchtgefahr)
- Übergewicht
- Cholesterinerhöhung
- Atemwegserkrankungen
- Chronische Schmerzen
- Nieren-, Lebererkrankungen
- Psychische Erkrankungen  
(2- bis 3fach erhöhtes Risiko für Depressionen)



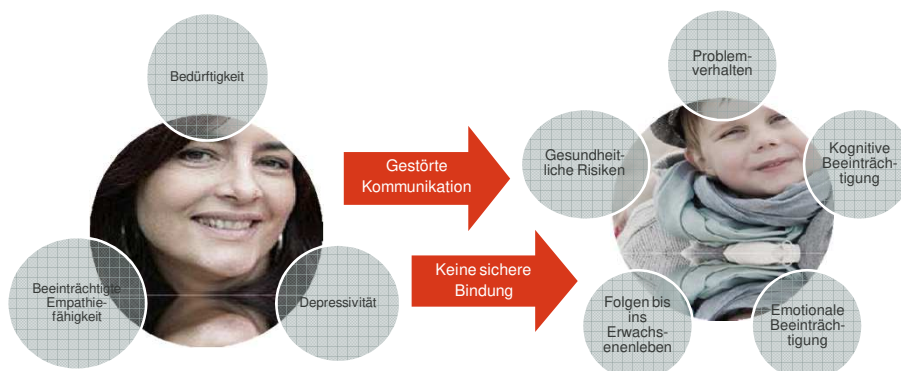
BARRIEREN ÜBERWINDEN: HILFE, DIE ANKOMMT.

wir2 | Walter Blücher Stiftung | 19.09.2016 | 7

## 1. Die Herausforderung: Alleinerziehende unter Druck

wir2zwei  
BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

Psychosoziale und gesundheitliche Belastungen können sich auf Alleinerziehende und ihre Kinder auswirken



## 1. Die Herausforderung: Alleinerziehende unter Druck

Mögliche Risikofaktoren für Kinder von Alleinerziehenden:

Gesundheitliche Risiken:

- Asthma, Migräne, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Übergewicht
- Häufig bei Jungen:
  - extern. Problemverhalten, Straffälligkeit
- Häufig bei Mädchen:
  - intern. Problemverhalten, Ängste, Depression
- Frühe sexuelle Erfahrungen
- Kognitive und emotionale Beeinträchtigungen
- Folgerisiken bis ins Erwachsenenleben

## 1. Die Herausforderung: Alleinerziehende unter Druck

### Fazit

Um **gesundheitliche Risiken bei den Alleinerziehenden und ihren Kindern** zu reduzieren und Langzeiteffekte zu vermeiden, benötigen sie auf ihre besondere Situation zugeschnittene **Beratungs- und Unterstützungsangebote**

BARRIEREN ÜBERWINDEN: HILFE, DIE ANKOMMT. wir2 | Walter Blüchert Stiftung | 19.09.2016 | 10

## 2. Das Angebot: **wir2** – Bindungstraining für Alleinerziehende

Hier setzt **wir2** an:

**wir2** – Bindungstraining mit strukturiertem Gruppenprogramm auf entwicklungspsychologischen Grundlagen

BARRIEREN ÜBERWINDEN: HILFE, DIE ANKOMMT. wir2 | Walter Blüchert Stiftung | 19.09.2016 | 11

## 2. Das Angebot: **wir2** – Bindungstraining für Alleinerziehende

**Zielgruppe**

- Alleinerziehende
- Kinder im Vor- und Grundschulalter

**Ziele**

- Wiederherstellung der elterlichen Kommunikation- und Bindungsfähigkeit
- Stärkung der Empathiefähigkeit
- Reduktion der psychischen Erkrankungen bei Müttern, insbesondere der Depressivität
- Trennung von Paarkonflikt und Elternverantwortung
- Einübung sozialer Kompetenzen

Franz (2014) Vandenhoeck & Ruprecht

BARRIEREN ÜBERWINDEN: HILFE, DIE ANKOMMT. wir2 | Walter Blüchert Stiftung | 19.09.2016 | 12

## 2. Das Angebot: wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende

**wir2zwei**  
BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

**Konzept**

- 20 Sitzungen à 90 Minuten pro Woche
- 4 Module (Mutter/Vater, Kind, Familie, Alltag)
- 10 bis 15 Teilnehmer, Kinderbetreuung

- Bindungsorientiert, emotionsbezogen
- Interaktioneller Gruppenprozess
- Affektmobilisierung
- Perspektivwechsel

- Trainiertes Leiterpaar (m / w)
- Dreitägige Gruppenleiterschulung



Matthias Franz  
Heigl-Preis 2010  
wir2zwei  
Bindungstraining für Alleinerziehende  
VgR  
Franz (2014) Vandenhoeck & Ruprecht

BARRIEREN ÜBERWINDEN: HILFE, DIE ANKOMMT. wir2 | Walter Blüchert Stiftung | 19.09.2016 | 13

## 3. wir2 wirkt: Bisherige Ergebnisse

**wir2zwei**  
BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

**Mütter**

- Gesünder, optimistischer, selbstbewusster
- Weniger psychisch belastet
- Kompetenter im Umgang mit eigenen Emotionen
- Höhere Zufriedenheit mit der Beziehung zum Kind

**Kinder**

- Erfolg der Mütter spiegelt sich im Wohlbefinden der Kinder wider
- Abnahme von Verhaltensproblemen
- Reduktion von Konflikten in der Mutter-Kind-Beziehung

**Zeitstabile Effekte**

- Effekte sind noch nach einem Jahr nachweisbar



### 3. wir2 wirkt: Bisherige Ergebnisse

#### Kontrollierte, randomisierte Wirksamkeitsstudie (BMBF)

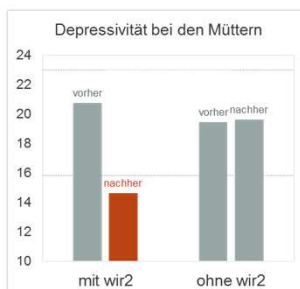
- 61 psychosozial mittelgradig beeinträchtigte alleinerziehende Mütter
- Kooperationspartner Kommunen Neuss und Hilden
- Rekrutierung in Kitas
- RCT, varianzanalytisches Modell (Gruppe x Messzeitpunkt), prä, post, 6Mo
- psychische Beeinträchtigung, emotionale Kompetenzen der Mütter
- kindliche Verhaltensauffälligkeiten

Quellen: Franz et al. (2009) *Psychotherapeut* 54: 357–369; Franz et al. (2010) *Kindheit und Entwicklung* 19: 90-101;  
Wehrauch et al. (2014): *Journal of Public Health* 22:139–153.

### 3. wir2 wirkt: Bisherige Ergebnisse



#### Wissenschaftliche Ergebnisse (RCT-Studie)



Allgemeine Depressionsskala. Der Mittelwert der weiblichen Bevölkerung liegt bei 15,8. Ein Wert größer als 23 kann ein Indiz für das Vorliegen einer behandlungsbedürftigen depressiven Erkrankung sein.



Fremdurteil der psychischen Beeinträchtigung, gemessen mit dem „Beeinträchtigungsschwere-Score“. Ein Wert von 4 bis 5 zeigt eine deutliche Störung mit Krankheitswert an (in der Grafik liegt hier aber der Mittelwert!). Werte  $\geq 6$  sprechen für eine ausgeprägte, ziemlich schwer beeinträchtigende Erkrankung.



Problemverhalten aus Sicht der Erzieherinnen in Kitas, gemessen mit dem „Strength and Difficulties Questionnaire“. Bei 6 liegt der Mittelwert.

BARRIEREN ÜBERWINDEN: HILFE, DIE ANKOMMT. wir2 | Walter Blüchert Stiftung | 19.09.2016 | 16

**3. wir2 wirkt:  
Bisherige Ergebnisse** **wir2zwei**  
BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

» Hier konnte ich lernen, dass ich nicht alles schaffen muss. Damit hat für mich etwas Neues angefangen. «

» Ich konnte im Austausch mit anderen Müttern erkennen, welches Potential in mir steckt. Ich lernte meine Kinder nicht nur neu kennen, sondern sie zu verstehen. «

» Ich habe konkrete Erziehungstipps bekommen, die mir den Alltag mit meinem Kind erleichtern. «



BARRIEREN ÜBERWINDEN: HILFE, DIE ANKOMMT. wir2 | Walter Blüchert Stiftung | 19.09.2016 | 17

**4. Referenzen und Partner** **wir2zwei**  
BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

**wir2 – Referenzen und Zertifizierungen**

- BMBF-gefördertes universitäres Forschungs- und Entwicklungsprojekt
- Heigl-Preis 2010
- Teil der Präventionskette des erfolgreichen Dormagener Modells
- Gelistet in der „Gesis-Datenbank“
- Listung in der „Grünen Liste Prävention“
- **wir2**-Gruppenleiterschulung ist eine anerkannte Fort- und Weiterbildung (Bildungs-Check NRW, Bundesbildungsprämie, Quali-Check Rheinland-Pfalz)
- **wir2** ist wissenschaftlich evaluiert

BARRIEREN ÜBERWINDEN: HILFE, DIE ANKOMMT.

wir2 | Walter Blüchert Stiftung | 19.09.2016 | 18

**wir2zwei**  
BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

## 4. Referenzen und Partner

Dormagen  
Mittendrin - Im Leben

Hilden

SAMBUCUS  
Natur erleben • Gesundheit fördern • Kultur gestalten

KATHOLISCHE  
EHE FAMILIEN  
LEBENS  
BERATUNG

Erzbistum  
Paderborn

STADT NEUSS

UKD Universitätssklinikum  
Düsseldorf

Diözesan-  
Caritasverband  
für das Erzbistum Köln e.V.

ERZBISTUM  
KÖLN

Bildungswerk  
der Erzdiözese Köln e.V.

Arbeiter-Samariter-Bund

rhein  
kreis  
neuss

Ärztliche Akademie für Psychotherapie  
von Kindern und Jugendlichen e.V.

KREIS VIERSEN

CELENUS  
Klinik Schömberg  
Gesundheit als Aufgabe

wir2 ist ein Programm der  
WALTER  
BLÜCHERT  
STIFTUNG

**wir2zwei**  
BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

## Kontakt

Walter Blüchert Stiftung  
Anita Offel-Grohmann  
Projektleitung  
Eickhoffstr. 5  
33330 Gütersloh

[anita.offel-grohmann@walter-bluechert-stiftung.de](mailto:anita.offel-grohmann@walter-bluechert-stiftung.de)  
TEL 05241.17949-19  
FAX 05241.17949-28

[www.walter-bluechert-stiftung.de](http://www.walter-bluechert-stiftung.de) / [www.wir2-bindungstraining.de](http://www.wir2-bindungstraining.de)

BARRIEREN ÜBERWINDEN: HILFE, DIE ANKOMMT.

wir2 ist ein Programm der  
WALTER  
BLÜCHERT  
STIFTUNG

wir2zwei  
BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

BARRIEREN ÜBERWINDEN:  
HILFE, DIE ANKOMMT.

wir2 ist ein Programm der  
WALTER  
BLÜCHERT  
STIFTUNG

wir2zwei  
BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

















Die Celenus Dekimed

## Aufenthalt in der Dekimed

Wir behandeln Patienten im Rahmen einer psychosomatischen Reha. Zusätzlich dazu findet für die Mütter oder Väter das wir2-Bindungstraining statt. Das Behandlungsprogramm ist somit intensiv.

Während der Durchführung der Therapiebausteine werden die Vorschulkinder ganztägig in der örtlichen KITA betreut, während die Schüler die Grundschule besuchen. Nachmittags, sowie in den Schulferien sind sie im örtlichen Hort.

Alle Kinder sind formal-juristisch Begleitkinder ihrer Eltern und werden nicht selbst als Patient behandelt. Die Kosten der Begleitkinder trägt der Kostenträger. Darin enthalten sind: Unterbringung in Familienzimmern, alle Mahlzeiten und die Betreuung sowie ggf. der Transfer zur Grundschule oder zur örtlichen KITA und zur Klinik zurück.

## Kontakt und weitere Infos

### Projektleitung wir2:

Dipl.-Soz.-Päd. Monika Kirsch  
wir2@dekimed.de

### Ärztliche Leitung:

Dr. med., Dr. phil. Wolfgang Grundl  
wir2@dekimed.de

### Univ.-Prof. Dr. med. Matthias Franz

Stv. Ärztlicher Direktor Psychosomatische Univ.-Klinik  
Düsseldorf, www.wir2-bindungstraining.de

### Walter Blüchert-Stiftung Gütersloh

Projektleitung wir2  
Anita Offel-Grohmann  
anita.offel-grohmann@walter-bluechert-stiftung.de  
www.walter-bluechert-stiftung.de

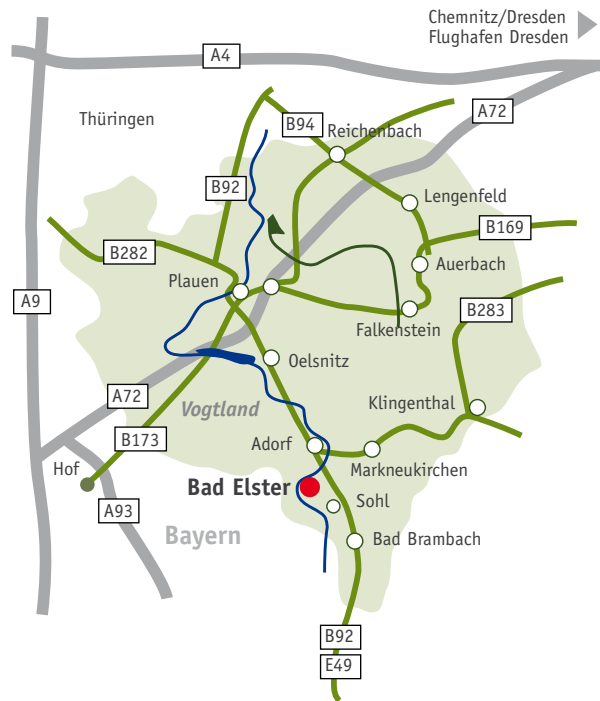
## Der Weg zu uns

### Mit dem Auto:

Sie erreichen Bad Elster über die A 72, Abfahrt Plauen Süd und weiter über die B 92.

### Mit der Bahn:

Die Bahnverbindung führt über Plauen Richtung Bad Elster. Sie werden am Bahnhof Adorf/Vogtland nach Voranmeldung kostenlos von uns abgeholt.



Falls Sie noch Fragen haben sollten, können Sie uns gerne kontaktieren:

Celenus DEKIMED, Prof.-Paul-Köhler-Str. 3, 08645 Bad Elster  
Tel. 037437 75-0 oder kostenlos 0800 75 11 111  
Fax 037437 75-1000, info@dekimed.de, www.dekimed.de

Ein Unternehmen der Celenus-Gruppe, Offenburg



Stand: 01.2019  
gültig, bis ein neues Programm dieses ablöst



DEKIMED®

Celenus Deutsche Klinik für Integrative Medizin  
und Naturheilverfahren

wir2zwei

BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

Fachzentrum für  
Innere Medizin/  
Stoffwechsel,  
Psychosomatik und  
Orthopädie

Balance herstellen  
Bindung aufbauen  
Beziehung stärken



## wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende

In Kooperation mit





Spielplatz im Albertpark, neben der Klinik



Grundschule Bad Elster mit Hort und Spielplatz



Zweibett-Zimmer

## Die Situation Alleinerziehender in Deutschland

In Deutschland wachsen 20% aller Kinder (2,2 Mio.) bei nur einem Elternteil auf (1,6 Mio.). Dieser ist in Folge häufig schwierigen Lebenslagen ausgesetzt und gesundheitlich überdurchschnittlich belastet.

Jene Belastungen wirken sich oft auf die Ein-Eltern-Kind-Beziehung aus, da die Zeit und die finanziellen Mittel fehlen, um das Kind angemessen zu umsorgen.

### Folgeprobleme:

- keine oder wenig innerfamiliäre Unterstützung
- finanzielle Sorgen
- Doppelbelastung durch Vollzeitarbeit
- Scheidungs-/Trennungsstreitigkeiten
- Kinder verlieren den Kontakt zum anderen Elternteil
- Unzufriedenheit mit der Situation
- chronischen Erkrankungen, Schmerzen und Befindlichkeitsstörungen
- vermehrter Alkohol- und Nikotinkonsum
- Depressionen

### Entwicklungsrisiken für die Kinder:

- Beeinträchtigte soziale Entwicklung
- Vermehrte psychische Verhaltensauffälligkeiten
- Geringere Schulleistungen



### INFO:

Für weitergehende Fragen stehen wir Ihnen gerne unter der Rufnummer **037437 75 -1662 und -1665** oder der E-mail **wir2@dekimed.de** zur Verfügung.

## wir2 in der Celenus Deutsche Klinik für Integrative Medizin und Naturheilverfahren (DEKIMED)

Genau hier setzt **wir2** an, orientiert an den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen stationärer psychosomatischer REHA (Therapieschulen übergreifend: psychodynamisch, verhaltenstherapeutisch, systemisch).

**wir2** ist ein intensives, emotions- und bindungsbezogenes Elterntaining für alleinerziehende Eltern mit Kindern im Vor- und Grundschulalter, welches in unserem besonderen Setting **nicht nur für Mütter, sondern auch für Väter** umgesetzt wird.

### Die Ziele von wir2:

- psychische Stabilität des alleinerziehenden Elternteiles
- Stärkung des Selbstbewusstseins und der Selbstwahrnehmung
- Wohlbefinden für Mutter/Vater und Kind
- Beziehung zum Kind stärken
- das Kind und seine Bedürfnisse besser verstehen
- Stärkung der Elternkompetenzen
- Entspannung im Alltag finden
- Stress besser bewältigen
- Lösung typischer Probleme

### Ablauf von wir2:

- 20 Gruppensitzungen zu je 90 Minuten (Informationen und Gespräche)
- praktische Übungen in 4 Modulen
- Dauer: 6 Wochen
- je zwei vollqualifizierte TherapeutInnen der Celenus DEKIMED leiten die Gruppe

## wir2-Module



### 1. Die alleinerziehenden Mütter/Väter.

Förderung der Selbstwahrnehmung sowie Herausarbeiten von individuellen Rollenanforderungen, Belastungen und Fähigkeiten.

Im Mittelpunkt: Die dazugehörigen Emotionen.

### 2. Die Kinder.

Welche Gefühle möchten sie zeigen? Wie viel Bindung brauchen sie? Wie viel Platz für Forscherdrang?

### 3. Die Gesamtfamilie: Welche Rolle spielt der/die ehemalige Partner(in)?

Hier geht es um Trennung von Partnerkonflikten und Elternverantwortung.

### 4. Neue Lösungen für alte Konflikte.

Stressbewältigung und Ermutigung. Verwirklichung von Balance, Bindung und Beziehung im Alltag.

Das Projekt wird kontinuierlich von der Universitätsklinik Düsseldorf durch Herrn Prof. Matthias Franz und seinem Team evaluiert. Erste Ergebnisse dieser Studie zeigen eine signifikante Reduktion des psychischen Beschwerdedrucks.

**wir2** hat insofern auch für die Kinder eine Präventionsfunktion. Es kommt zu einer dauerhaften Verbesserung der Befindlichkeit der Mütter/Väter nach Teilnahme an der Gruppe, welche sich auf das Befinden und Verhalten der Kinder auswirkt.

**Zusätzlich zu diesen Modulen findet die störungsspezifische Reha mit Psychotherapie/Verhaltenstherapie, Bewegung und Entspannung, Physiotherapie etc. für die Mütter bzw. Väter statt.**





## Ihr Weg in die DEKIMED® Bad Elster

„Ich hetze nur noch zwischen irgendwelchen Terminen hin und her. Von der Arbeit zur KiTa, von der KiTa zum Arzt. Von da wieder weiter. Und irgendwo dazwischen soll ich auch noch einkaufen, putzen und mit dem Kleinen spielen.“ Vielleicht sieht Ihr Leben so aus.

Vielleicht finden Sie sich aber auch eher in diesem Satz wieder: „Irgendwie wird mir alles zu viel. Manchmal habe ich kaum noch die Kraft, mich am Morgen wenigstens zu duschen und anzuziehen. Wofür auch? Immer nur Ärger mit dem Ex, mit dem letzten Job hat es nicht geklappt, und irgendeinen Hoffnungsschimmer gibt es auch nicht.“ Mit solchen und ähnlichen Empfindungen sind Sie nicht allein. Besonders Alleinerziehende sind mit ihrer Situation oft unzufrieden. Und Kinder haben es nicht leicht, wenn ihre Mütter oder Väter sich über einen längeren Zeitraum überfordert fühlen, gestresst sind oder zu Verstimmungen neigen.

Bei psychosomatischen / seelischen Beschwerden, z. B. **Depressionen, ängstlichen oder zwanghaften Störungen** z. B. mit sozialem Rückzug, bei **Überforderung, Burn out** oder **somatoformen Störungen** (d. h. körperlichen Beschwerden wie Schmerz, Herzrasen, Verdauungsbeschwerden, für die es keine plausible organische Erklärung gibt) können Sie eine **psychosomatische Reha in der DEKIMED in Bad Elster** durchführen. Wir arbeiten nach einem verhaltensmedizinischen Konzept und vermitteln Hilfen und Strategien, mit Gedanken, Gefühlen, Einstellungen anders umzugehen und somit Körperreaktionen und das Verhalten zu verändern.

Die DEKIMED ermöglicht dabei, **Kinder (3 – 10 Jahre) mit einem Elternteil aufzunehmen**.

Psychosomatische / seelische Erkrankungen haben - insbesondere bei Alleinerziehenden - auch Auswirkungen auf die psychosoziale Entwicklung der Kinder. In Deutschland wachsen immerhin 20% aller Kinder (2,2 Mio.) bei nur einem Elternteil auf. Der alleinerziehende Elternteil ist in Folge häufig schwierigen Lebenslagen ausgesetzt und gesundheitlich überdurchschnittlich belastet.

Wir bieten wir speziell für Alleinerziehende, die sich professionelle Unterstützung wünschen, **ergänzend zur psychosomatischen Reha** das

wir  zwei  
**Bindungstraining**

...ein Angebot, in dem Sie Kraft und Selbstbewusstsein für das Leben als Familien-Alleinverantwortliche finden können! Damit wollen wir auch dazu beitragen, dass möglichst viele Kinder eine glückliche Kindergarten- und eine unbeschwerte Schulzeit erleben können. Betroffene Alleinerziehende schöpfen nachweislich im wir2-Training neues Selbstvertrauen. Vielen von ihnen fällt es nach dem Kurs wieder leichter tägliche Aufgaben wie die Kindererziehung und/oder Erwerbstätigkeit zu erfüllen.





Um von Ihrem zuständigen Kostenträger die Bewilligung einer stationären Reha zu erhalten, müssen Sie einen Antrag stellen und die Notwendigkeit der stationären „Kur“ (= Reha) nachweisen.

Weil eine Minderung der Erwerbsfähigkeit droht oder vorliegt oder die Teilhabe am Leben in der Gesellschaft gefährdet ist, ist nach § 26 SGB IX (1) die Zuständigkeit der DRV (Deutsche Rentenversicherung) für eine stationäre medizinische Rehabilitationsmaßnahme gegeben.

⇒ Dafür gibt es die **Antragsformulare G 0100** etc. (viele Blätter) für Sie und den Arzt.

Es besteht ein Wunsch- und Wahlrecht nach § 9 SGB IX für Vertragskliniken; die DEKIMED hat einen Vertrag mit der DRV Bund in der Fachrichtung Psychosomatik / Verhaltenstherapie.

**§ 9 Wunsch- und Wahlrecht der Leistungsberechtigten** (1) Bei der Entscheidung über die Leistungen und bei der Ausführung der Leistungen zur Teilhabe wird berechtigten Wünschen der Leistungsberechtigten entsprochen. Dabei wird auch auf die persönliche Lebenssituation, das Alter, das Geschlecht, die Familie sowie die religiösen und weltanschaulichen Bedürfnisse der Leistungsberechtigten Rücksicht genommen. (...)

Der Wunsch des Versicherten wird als grundsätzlich berechtigt gewertet, weil dessen Erfüllung bereits ein wichtiger Motivations- und Erfolgsfaktor sein kann und damit auch dem Wirtschaftlichkeitsgebot entspricht.

⇒ **Vermerken Sie den Klinikwunsch** und das Interesse am **wir2-Bindungstraining** besten in Ihrem Antragsteil **G 0115**, den Sie ausfüllen müssen als Fazit unter 1. (Welchen Wünsche an die Reha) oder auf einem separaten Blatt.

**Textvorschlag:**

Ich möchte mein Klinikwahlrecht nutzen und bitte bei Bewilligung um Zuweisung der DEKIMED in Bad Elster. Die DEKIMED ist eine Vertragsklinik der DRV in der Fachrichtung Psychosomatik und ermöglicht zudem die Mitnahme meines Kindes und das wir2-Bindungstraining für Alleinerziehende.

⇒ In G 0115 **unter 4.** (Über die gesundheitlichen Beschwerden hinaus...) können Sie auch vermerken, dass das **wir2-Bindungstraining** Therapiebestandteil sein soll.

**Textvorschlag:**

Aufgrund meiner persönlichen Situation soll das wir2-Bindungstraining für Alleinerziehende Therapiebestandteil der Reha sein.

⇒ Damit Ihr Kind während der Reha versorgt ist, müssen Sie den **Antrag G 0851** stellen.

Die DRV kann die Kosten für eine Haushaltshilfe übernehmen, wenn das Kind zu Hause bleibt. Es gibt aber auch die Möglichkeit, das Kind in (unsere) die Rehaklinik mit zu nehmen. Wenn das Kind mitreisen soll, kreuzen Sie **unter 5.1. Leistung der Haushaltshilfe als Mitnahme der Kinder** an.

⇒ Zudem können Sie Ihren Arzt bitten, den Wunsch DEKIMED / wir2 als ärztliche Empfehlung im ärztlichen Antragsteil G1204 unter 18. (Bemerkungen) zu notieren.

Sollte für Ihre psychosomatische Reha eine andere Klinik zugewiesen werden, können Sie unter Bezug auf das Wunsch- und Wahlrecht einen Änderungsantrag mit der Bitte um Zuweisung der DEKIMED stellen. Wenn Sie Hilfe oder weitere Informationen brauchen, können Sie unser Patientenmanagement kontaktieren. Unter ☎ 037 437 – 75 1662 oder ☎ 037 437 – 75 1665 oder per info@dekimed.de erreichen Sie die Patientenberatung in der DEKIMED.

⇒ Stellen Sie die Anträge G 0100 etc. (mit Klinikwunsch!) und G 0851 am besten gleichzeitig!

Sie erhalten ggf. von der DRV Bewilligungen für die Reha und die Mitnahme des Kindes, die DEKIMED die Kostenzusagen und medizinische Unterlagen. Sobald diese vorliegen, sprechen wir in der Regel telefonisch Details bezüglich Kind (wir2-Indikation, Alter, Kindergarten oder Schule etc.) ab und melden uns dann schriftlich bezüglich Aufnahmetermin.



**Sehr geehrte Mitwirkende im Projekt „Qualitätsdialoge Frühe Hilfen“,**

*Mit diesem Schreiben möchten wir Sie herzlich um Unterstützung bei der Umsetzung der wissenschaftlichen Begleitstudie im Projekt QDFH bitten!*

Im Fokus der wissenschaftlichen Begleitung steht die Frage, inwiefern es gelingt, durch die Qualitätsdialoge die Netzwerke Frühe Hilfen der beteiligten Kommunen in ihren Aktivitäten zur Qualitätsentwicklung wirksam und bedarfsgerecht zu unterstützen. Wir möchten insbesondere ermitteln, wie sich das Projekt bewährt und was bei der Umsetzung des Qualitätsrahmens Frühe Hilfen verbessert werden sollte, um in der Zukunft auch anderen Kommunen bei der Strukturentwicklung hilfreich zur Seite zu stehen.

Daher möchten wir Sie heute um Unterstützung bitten, indem Sie alle Akteure innerhalb Ihres Netzwerks Frühe Hilfen einladen, an insgesamt drei Online-Befragungen teilzunehmen. Die erste Befragung startet voraussichtlich im März 2019, die zweite in 2020, die dritte in 2021. Ergänzend dazu möchten wir mit Teilnehmenden der Qualitätsdialoge Experteninterviews durchführen.

Das Nationale Zentrum Frühe Hilfen (NZFH) hat mit der wissenschaftlichen Begleitforschung dieses Prozesses das *Institut für Sozialforschung, Praxisberatung und Organisationsentwicklung GmbH (iSPO)* beauftragt.

Konkret geht es im ersten Schritt darum, die Adressaten und Adressatinnen dieser Befragungen um Erlaubnis zu bitten, dass wir uns mit Ihnen in Verbindung setzen dürfen - selbstverständlich unter Wahrung aller datenschutzrechtlichen Bestimmungen!

Ihr Einverständnis vorausgesetzt wird die Ansprechperson des Projekts QDFH in Ihrer Kommune im Nachgang zu diesem Treffen vom NZFH per E-Mail angeschrieben. Die E-Mail wird einen Link zur Anmeldung zur Studie enthalten, der an alle relevanten Akteure des Netzwerks weitergeleitet werden soll. Mit der Anmeldung erklären sich die Personen damit einverstanden, vom iSPO-Institut zum Zweck der Online-Befragung angeschrieben zu werden. In der Mail des NZFH werden Sie noch mehr über die Studie erfahren.

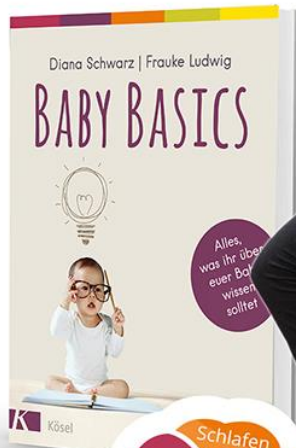
Wir bedanken uns bereits im Voraus für Ihre freundliche Unterstützung!

Mit besten Grüßen,

Erik Schäffer, Geschäftsführer iSPO GmbH



# DER VORTRAG ZUM BUCH!



ALLES WAS IHR  
ÜBER BABYS  
WISSEN SOLLTET!

FRAUKE LUDWIG DIANA SCHWARZ



EINFACH ELTERN®  
WISSENSCHAFT(B)BINDUNG

LIVE

## BABYS UND KINDER BESSER VERSTEHEN

*Wann schläft mein Baby durch? Wie fange ich mit Beikost an?  
Warum weint es so oft? Was brauchen Kinder wirklich?*

Die neuesten Erkenntnisse aus der Hirn- und Bindungs-  
forschung zum Thema Erziehung mit viel Spaß  
und Entertainment!

FÜR FACHPERSONAL, (GROß)-ELTERN  
& SCHWANGERE\*

Datum: 07.03.2019

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Datum: 08.03.2019

Uhrzeit: 10:00 Uhr

ORT:

Sportvereinsgebäude VFL Chemnitz  
Jägerschloßchenstr. 53-55,  
Bus 53 Wendeschleife Reichenhain  
Parkplatz 1: Sportverein  
Parkplatz 2: Modezentrum Kress

TICKETS

5,- €, Paare 8,- €

Abendkasse oder

Events.einfach-eltern.de

\*Kinder können am 8.03.19

mitgebracht werden.

**BabySteps**®  
Mehr als nur ein Babykurs!  
DER KURS ZUM BUCH!



## Chemnitzer Netzwerk Frühe Hilfen und präventiver Kinderschutz

Für einen gelungenen Start ins Leben